

# Внимание: сезон клещей

Пик активности клещей  
в России приходится на май–июнь.



После прогулки обяза-  
тельно осмотрите одежду  
и тело.

## Способы защиты

- Вакцинация против клещевого энцефалита.
- Обработка участка акарицидными средствами.
- Обработка одежды и животных репеллентами перед прогулкой.
- Собираясь в лес, следуйте следующим рекомендациям:
  - наденьте высокие плотные носки;
  - заправьте майку или рубашку в брюки, а брюки — в обувь;
  - наденьте головной убор.



## Что делать в случае укуса?

- Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями пальцами через марлю или пинцетом.
- Продезинфицируйте место укуса.
- Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток принесите живого клеща на экспертизу.
- **Не давите и не вырывайте клеща силой, не заливайте маслом или спиртом.**

Удалить клеща можно  
в травмпунктах.