

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по спортивной работе

 Е.А. Ханьжин

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАУ ДО «СП «Дворец спорта»

 Д.А. Прохорин

График приёма нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» за I квартал.

№ п/п	Дата	Место и время проведения	Виды испытаний
1.	13.01.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
2.	15.01.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
3.	17.01.2025	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
4.	20.01.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
5.	22.01.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
6.	24.01.2025	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
7.	25.01.2025	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Спортивное мероприятие «День спорта» с приёмом отдельных нормативов ВФСК «ГТО»
8.	27.01.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
9.	02.02.2025	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди семейных команд
10.	03.02.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
11.	05.02.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
12.	07.02.2025	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
13.	10.02.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
14.	15.02.2025	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Спортивное мероприятие «День спорта» с приёмом отдельных нормативов ВФСК «ГТО»
15.	17.02.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
16.	24.02.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
17.	26.02.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
18.	03.03.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
19.	05.03.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
20.	07.03.2025	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.

21.	09.03.2025	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся в общеобразовательных организациях
22.	10.03.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
23.	19.03.2025	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
24.	21.03.2025	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
25.	24.03.2025	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
 Рыкованова Анастасия Владимировна
 Ст. инструктор-методист ОПСМ
 тел. 8(34667)20027