

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления  
культуры и спорта  
Администрации г. Когалыма



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МАУ ДО «СШ «Дворец спорта»



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении I этапа (муниципального) Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I этап (муниципальный) Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Соревнования, Фестиваль) проводится в соответствии с постановлением Администрации города Когалыма от 29.12.2025 №2994 «Об утверждении календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Когалыма на 2026 год», а также в целях:

- популяризации комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышения уровня физической подготовленности населения;
- пропаганды традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрения семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбора лучшей команды для участия во II этапе Фестиваля.

#### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – 24 января 2026 года в 12:00 ч., г. Когалым, ул. Дружбы Народов, 3, СК «Дворец спорта»;

II этап (региональный) – с 12 по 15 февраля 2026 года, г. Сургут;

III этап (Всероссийский) – по назначению.

#### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление культуры и спорта Администрации города Когалыма.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ ДО «СШ «Дворец спорта».

Главный судья Фестиваля – Тыналиева Анастасия Александровна, тел.: 8(34667) 2-00-27, главный спортивный судья-секретарь – Булаева Ольга Николаевна, тел.: 8(34667) 2-00-27.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Все участники должны быть зарегистрированы на портале Государственных услуг и иметь УИН. Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): 8-11 лет,
- мать и отец: 25-49 лет,
- бабушка или дедушка: 50-69 лет.

К участию во II этапе Фестиваля допускается команда семьи победителя I этапа Фестиваля в командном зачете.

Возраст участников I этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на 31 августа 2026 года.

Участники команды должны иметь единую форму.

К участию в I этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами соревнований);
- лица, не имеющие УИН;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, представившие заявку на участие позже установленного срока;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

## 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

| № п/п | Виды спортивной программы  | Участники  |
|-------|--|--|
| 1.    | Подтягивание из виса на высокой перекладине  | Мальчики 8-11 лет<br>Мужчины 25-49 лет                     |
| 2.    | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу   | Девочки 8-11 лет<br>Женщины 25-59 лет<br>Мужчины 50-59 лет |
|       | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью  | Женщины, мужчины<br>60-69 лет                              |
| 3.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье                                      | Все участники  |
| 4.    | Поднимание туловища из положения лежа на спине   | Все участники  |
| 5.    | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | Мальчики, девочки от<br>8 до 11 лет                        |
| 6.    | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из «электронного оружия» | Женщины, мужчины<br>25-49 лет                              |
| 7.    | Плавание 25 м  | Женщины, мужчины<br>60-69 лет                              |
|       | Плавание 50 м  | Женщины, мужчины<br>25-59 лет                              |

Соревнования являются командными и проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Минспортом России 29.05.2023.

Заявления и протесты:

- в случае неправильных, по мнению участников или представителей команд, решений спортивных судей или при возникновении каких-либо вопросов, представитель команды может обратиться с заявлением в устной форме непосредственно в ходе соревнования старшему судье на упражнении или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения пунктов Рекомендаций или Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования;

- если по устному заявлению решение не принято на месте, или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления предварительных результатов соревнования;

- в протесте должны быть указаны разделы и пункты Правил и (или) Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями, тренерами, капитанами команд или участниками;

- протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты;

- решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения представителей команд;

- если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от обязанностей представителя;

- протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды. Команды, выступающие неполным составом, занимают места после полностью укомплектованных команд.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 №259.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами, медалями, кубками. Всем участникам вручаются поощрительные призы.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой медицинского сопровождения, награждением победителей и призеров соревнований, несёт МАУ ДО «СШ «Дворец спорта».

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Директору спортивного сооружения, главному судье соревнований подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению Соревнований (Приложение 1) за 1 сутки и за 3 часа до начала мероприятия.

Медицинское обслуживание Соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечить при проведении соревнований соблюдение требований необходимых ограничительных мероприятий по предотвращению эпидемиологической ситуации по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям, а также новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19:

- завоза и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), установленных нормативными актами Российской Федерации и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;

- завоза и распространения кори, установленных протоколом заседания Межведомственной санитарно-эпидемиологической комиссии при Правительстве Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.01.2024 №1, приказа Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.01.2024 №8 «Мерах по предотвращению распространения кори в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре».

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие (Приложение 2) подаются до 17:00 23 января 2026 года на e-mail: [gto.kogalym@bk.ru](mailto:gto.kogalym@bk.ru). Справки по телефону 8 (34667) 2-00-27.

Заявка на участие (Приложение 3) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, согласие на обработку персональных данных (приложение 4), копии документов, подтверждающих родство, подаются в день проведения соревнований на судейскую коллегию 24 января 2026 года с 11:30 до 12:00. В случае несвоевременной подачи предварительной заявки команда к участию не допускается.

**Данное положение о Фестивале является официальным вызовом на соревнование!**

## АКТ о готовности спортивного объекта

Спортивный объект: \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Адрес: \_\_\_\_\_

Наименование мероприятия: \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

Мы, нижеподписавшиеся, составили и подписали настоящий акт о готовности спортивного объекта к проведению спортивного мероприятия, в соответствии с установленными федеральными законами, актами Российской Федерации, субъектов РФ и муниципальных образований, касающихся мер по обеспечению общественной безопасности в период проведения спортивно-массовых мероприятий, в пределах своей компетенции и служебных обязанностей.

| №  | мероприятия  | Подразделения<br>(служба) | Фамилия | Подпись  |           |
|----|--|---------------------------|---------|----------|-----------|
|    |  |                           |         | за сутки | за 3 часа |
| 1. | Готовность имеющейся материально-технической базы, соответствующего спортивного оборудования и инвентаря                                   |                           |         |          |           |
| 2. | Готовность сотрудников объекта, готовность инженерно-технических систем объекта, наличие и готовность средств противопожарной безопасности |                           |         |          |           |
| 3. | Готовность инженерно-технических средств связи, оповещения, табло  |                           |         |          |           |
| 4. | Наличие и готовность медицинского обеспечения мероприятия  |                           |         |          |           |
| 5. | Мероприятия по обеспечению общественного порядка проведены   |                           |         |          |           |
| 6. | Готовность сил и средств по охране общественного порядка   |                           |         |          |           |
| 7. | Наличие и соответствие необходимых технических средств и сил охраны общественного порядка  |                           |         |          |           |

Главный судья соревнований:  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Директор спортивного объекта:  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в программе I этапа (муниципального) Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

| п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН |
|-----|------------------------|------------------------|-----|
|     |                        |                        |     |
|     |                        |                        |     |
|     |                        |                        |     |
|     |                        |                        |     |

Представитель команды \_\_\_\_\_ /  
*подпись* *Ф.И.О.*

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе I этапа (муниципального) Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата<br>рождения<br>(д.м.г.) | УИН | Виза врача |
|----------|------------------------|------------------------------|-----|------------|
|          |                        |                              |     |            |
|          |                        |                              |     |            |
|          |                        |                              |     |            |
|          |                        |                              |     |            |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человека.

*(протисью)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*(ФИО)*

*(подпись)*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. *(М.П. медицинского учреждения)*

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*подпись* *Ф.И.О.*

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

адрес регистрации: \_\_\_\_\_,

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие на обработку МАУ ДО «СШ «Дворец спорта» моих персональных данных и данных моего ребенка

с целью:

- участия в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- корректного оформления документов в рамках организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и участия в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных и данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными и данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что МАУ ДО «СШ «Дворец спорта» гарантирует обработку моих персональных данных и данных моего ребенка в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

подпись